



Optima pH4 ved overflatesår

Proteaser er viktige enzym ved sårheling, men ofte blir desse enzyrna altfor aktive, og sårhelinga vil stoppa opp. Forskning etter 2005 viser at sår som ikkje gror har altfor høg pH(7-8). Hvis pH i såret blir senka til 4-5 vil denne aktiviteten bli sterkt redusert. Ny forskning viser også at låg pH stimulerer fibroblastaktiviteten(vevsoppbygginga) og tilgangen på oksygen i såret. Alt dette er viktig for sårhelinga.

Mange har blitt overraska etter å ha prøvd Optima pH hudpleie pluss på overflatiske sår. Det er fleire grunnar til at dette skjer.

1. Optima inneheld Alginat som absorberer sårsekret. Det er same stoffet som blir brukt i spesialbandasjar.
2. Innhaldet av organiske syrer styrer bakterieveksten i gunstig retning. Den gunstige syretolerante normalfloraen overlever, mens problembakteriane *S. aureus*, *Pseudomonas* etc vil forsvinna etter kvart.
3. pH 4 i Optima betyr senking av pH i såret som igjen betyr redusert proteaseaktivitet, stimulering av fibroblastaktiviteten og meir tilgang på oksygen. Og såret gror fortare.

Praktisk bruk av Optima på sår:

Ferske sår: Vask/skyll såret med **Optima pH4 hudvask pluss** utblanda i vatn, hvis det er forurensa. Vent om mogeleg litt/lufttørr før du har på **Optima pH4 hudbalsam**. Bruk gjerne **Optima pH4 hudpleie pluss** på dagtid dersom såret ikkje er tildekt av bandasje og kan lufttørre (3 gonger). Bruk så **Optima pH4 hudbalsam** om kvelden, og legg på ein bandasje.

Kroniske(gamle) sår: Vask såret med **Optima pH4 hudvask pluss** utblanda i vatn, hvis det er forurensa. Bruk så rikeleg med **Optima pH4 hudbalsam** i og rundt såret. Kombiner gjerne med **Optima pH4 hudpleie pluss** på dagtid. Bruk aldri sinksalve eller andre dekkande produkter i den tidsperioden Optima blir brukt.

NB! Ved sår som er meir enn overflatesår skal lege kontaktast.