



Optima pH4 ved ekstremt tørr hud og neglesopp

Me har fått tilbakemelding frå ein fotterapeut som anbefaler kunden følgende opplegg ved problem ifbm. ekstrem tørr hud og neglesopp;

«Av erfaring er det lettere å få gjennomført et program som ikke er for strengt. Utgangspunkt er at første måned er som en intensivkur for å få på plass riktig pH på huden og få keratinet i cellene til å modne i riktig tempo. Hvis kunden ikke har noe imot å sitte i fot- bad hver dag, så er det jo flott! Hvis ikke så er det lettere med kortere mål.

Da anbefales:

1. uke - hver dag;. Fotbad med Optima Hudvask pluss pH4 maks 15 min
2. uke - annenhver dag
3. og 4. uke hver 3./4. dag.

Tørk godt av og smør inn med hudbalsam etterpå.

Smør godt negler og fot med balsam morgen og kveld.

Her foreslås eventuelt å alternere med Hudpleie Pluss spray.

Flott å kunne bruke sprayen når kunden ikke har ork eller tid til å smøre med balsamen!

I tilfeller med veldig tørr hud og sprekker anbefaler jeg å bruke sprayen, som får trekke inn noen minutter, og så smøre med en fotkrem med høy prosent av urea. (15%)»

Mvh

Autorisert fotterapeut

Anita Vister Bekkevold

Med den låge pH som er i Optima hudvask pluss er det ikkje fare for at huda tek skade av fotbad. Viktig å tørka godt. Gjerne lufttørka og før ein smør foten inn med hudbalsam. Jevneleg bruk av Optima Hudvask pluss og hudbalsam/ hudpleie pluss forebygger hudproblem og er eit godt alternativ også ved diabeteshud.