



Optima pH4 til folk

Ved hudplager:

Tørr hud, sår og sprukken hud, kløe, lett akne(kviser), urein hud, lett eksem, lett/mild/periodisk psoriasis, lette solskadar etc

Bruk **Optima pH4 hudvask/hudvask pluss** ved all dusjing og ansikts- og handvask. Og bruk **Optima pH4 hudpleie pluss/hudbalsam** 2-3 g pr dag. **Optima pH4 hudbalsam** er også fin til hud- og fotmassasje. Fin også som aftersun og etter barbering. Og bruk ikkje andre såper eller kremar i det tidsrommet du brukar Optima!

Ved intimplager: Bruk Optima pH intimvask ved intimplager og for å unngå slike plager. Bruk Optima pH hudbalsam etterpå. Til bruk for kvinner og menn.

Ved mindre overflatesår: Vask med **Optima pH4 hudvask pluss** hvis såret er ureint. Bruk deretter **Optima pH4 hudbalsam** 1-3 g pr dag i og rundt såret. Bruk bandasje etter behov.

Ved flass og andre plager i hårbotten: Vask håret med **Optima pH4 shampo**. Viss dette ikkje er nok kan **Optima pH4 hudpleie pluss/hudbalsam** brukast i tillegg. Bruk dei etter hårvask og i hårbotten også dei dagane du ikkje dusjar.

Mot sveittelukt: **Optima pH4 deodorant** hemmar veksten av dei bakteriane som forårsakar sveittelukt, men sidan den ikkje inneheld aluminium reduserer den ikkje produksjonen av sveitte.

pH4 Mage: pH justert kosttilskot med bufra eddik. Anbefalt døgndose: 1ss (15ml)-3ss(45ml) i eit glas med vatn 1-3 g. dagleg. Ta gjerne ilag med måltid.

Ved plager i munn og hals: **Optima pH4 munnspray** fungerer som lett desinfeksjon av munn og svelg, er god ved tørre slimhinner og dårleg ande og lindrar og førebygger munnskåld. Ved forkjøling kan den lindra forløpet av denne . Munnsprayen har også gunstig effekt på tannkjøtet og reduserer utviklinga av tannstein.

Hemmande effekt på skadelege bakteriar og sopp i **Optima** skriv seg frå innhaldet av organiske syrer. Dette er syrer som finst i naturen og i mange nyttige matvarer. Eddik, sitroner, tranebær, tyttebær, molter og rognebær er slike produkter. Det fine med desse syrene er at dei ikkje skadar dei nyttige bakteriane. Ulempene er ei lukt som ikkje alle likar, men vær obs på at denne forsvinn i løpet av kort tid. I **Optima** finst det ikkje parfyme og andre skadelege kjemikaliar.

Legg til rette for dei gode bakteriane og unngå mange problem!